

With Home通信

ウィズホームつうしん

発行日
平成24年2月12日
第45号

平成24年最初のウィズホーム通信第45号です。

いつも読んでいただき、本当に有難うございます。m () m

今年も皆様のお役に立てるような情報を発信していけたらと思っております。

どうぞ、お付き合い下さいませ。



完成見学会のお知らせ

2月25日(土)・26日(日)の両日に渡り、完成見学会を開催致します。
開催時間は両日ともAM10:00~PM3:00まで。
寒河江市仲谷地(ローソン仲谷地店さん南側)0様邸にて行います。

山形県がすすめている、環境負荷が少なく、かつ快適な暮らしを実現するために考えられた、省エネ性能が高く、新エネルギー設備を有する木造住宅の建設の促進をはかる「山形エコハウス」事業。

0様邸はその普及モデルとして審査を受け、県内で10件だけが選ばれ認定を受けて建てられた「環境共生モデル住宅」です。

寒河江の厳しい冬も快適に過ごせる「薪ストーブ」が家の中心にあり、家中を優しく暖めてくれます。また「太陽光発電システム」も搭載されています。

内装にも木材をふんだんに使い、小さいお子様がのびのび過ごせるオープンスペースを取り入れた、ゆったりとした間取りのお住まいです。興味のある方、ぜひご覧下さい♪

*詳細は後日の新聞の折込チラシをご覧ください。弊社までお問い合わせ下さい。

予算内で賢く家を建てる10カ条!

その1 「コストバランスのとれた家を目指す」の巻

限りある予算を有効に使うには、「質を下げずムダなものを省く」という発想が必要です。

「家のどこにお金をかけ何を削るか」をしっかりと検討しましょう。例えば家の構造、基礎には十分な資金を当て、面積の広い外壁には普及品を選ぶ。いつも目にふれるリビングにはこだわりの内装材を使い、クロスは普及品にするなど、効果的にお金を使うことがポイントです。

まずは家の何に重点をおくか家族全員で話し合い、考えをまとめておくことが大切です。



おいしいレシピ♪



受験生のおやつにぴったり!
学習能力アップおにぎり♪

学習能力を高める食材ランキング(『子供を強くする100の食材』長澤池早子著・成美堂出版) 1位の「のり」+4位の「すじこ」+10位の「たらこ」+12位の桜えび+50位の「ごま」を使った栄養満点おにぎりです。

【たらこ&桜えび】 ①生たらこは薄皮から取りだす。生が苦手な方は焼いてほぐす。

②軽く炒った(レンジでもOK)桜えびと①を温かいご飯に混ぜ込み、愛情もしくは念力を入れてにぎり(笑)海苔をまく。

【すじこ&ごま】 ①温かいご飯にごまを混ぜ込み、1口大に切ったすじこを中に入れ、これも愛情もしくは念力を入れてにぎり(笑)海苔をまく。



県立高校の受験日が迫ってきました。我が家にも該当する息子が1名ほどおります。心配性の私は、勝手にあれこれ考えて、一人でヤキモキしている毎日。新聞で脳の活性化にDHAが良いとあれば青魚を買いに行き、TVでインフルエンザに某ヨーグルトが効果的と言えればスーパーをハシゴしてゲット。お店で『いよかん食べてイイ予感!』なんてポップを見れば買わずにはられない!! とりあえず、何にでもすがりたい受験生の母なのでした。^-^;